

RTK online



STATUS 27.6.2020

Was haben wir?



- „Fechtbibel“ Barth/Beck
- Literatur divers



- RTK NRW 1995
- ...



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

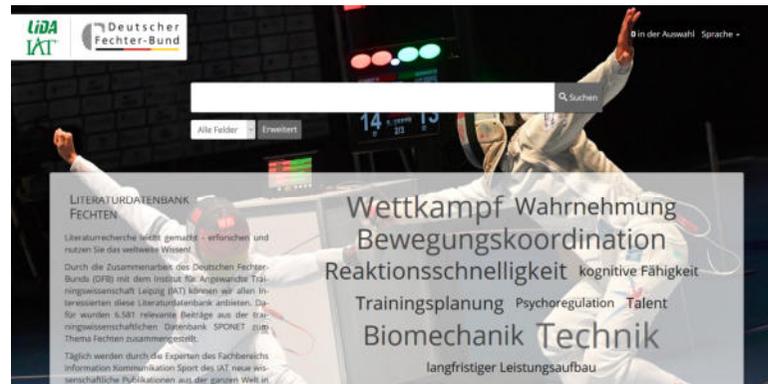


BUNDESWEHR

Mitglied bei



➔ ZIELGRUPPE ???



Schache
22.06.2020

Sponsoren und Partner



Kerngedanken **RTK** DFB – Was ist das?



- Darstellung eines idealtypischen, problemorientierten Weges eines Fechters, aus Sicht des Spitzenverbandes
- Plakativ: WER, in WELCHER AK, macht WAS, WANN, in WELCHEM UMFANG?
- RTK ist eine Grundlage für die Traineraus- und Weiterbildung, ersetzt diese jedoch nicht!
- Orientierung an internationalen Standards, waffenspezifisch/disziplinspezifisch
- Eindeutiger moderner Charakter in klarer Abgrenzung zu bestehenden Formaten
- ZIELGRUPPE:
 1. Heimtrainer
 2. Athleten
 3. Eltern

- Definitionen, Grundlagen-Ausbildung, Terminologie erarbeitet vom Ausschuss Lehrwesen für Florett, Degen & Säbel

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

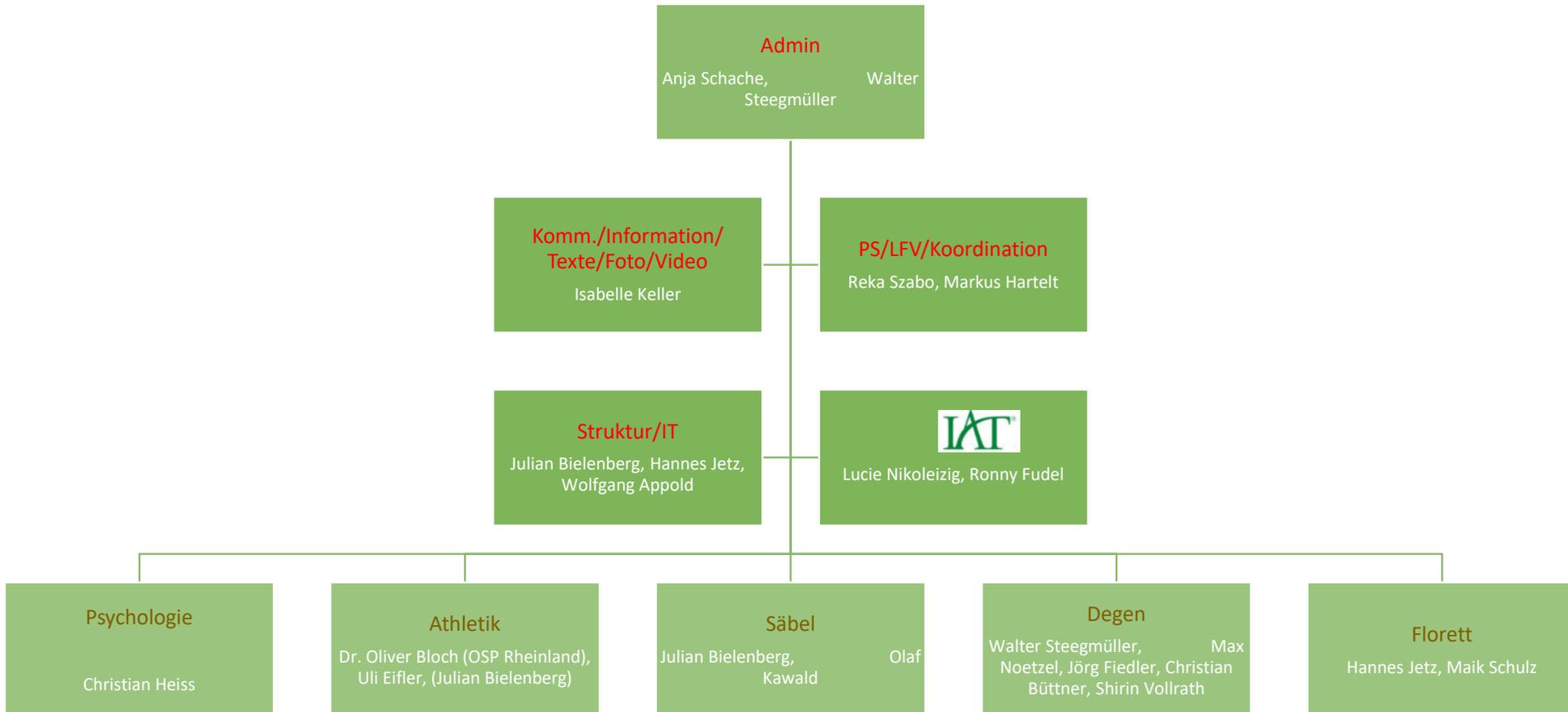
Mitglied bei



Sponsoren und Partner

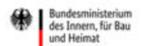


Projektgruppe **RTK** online DFB



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei

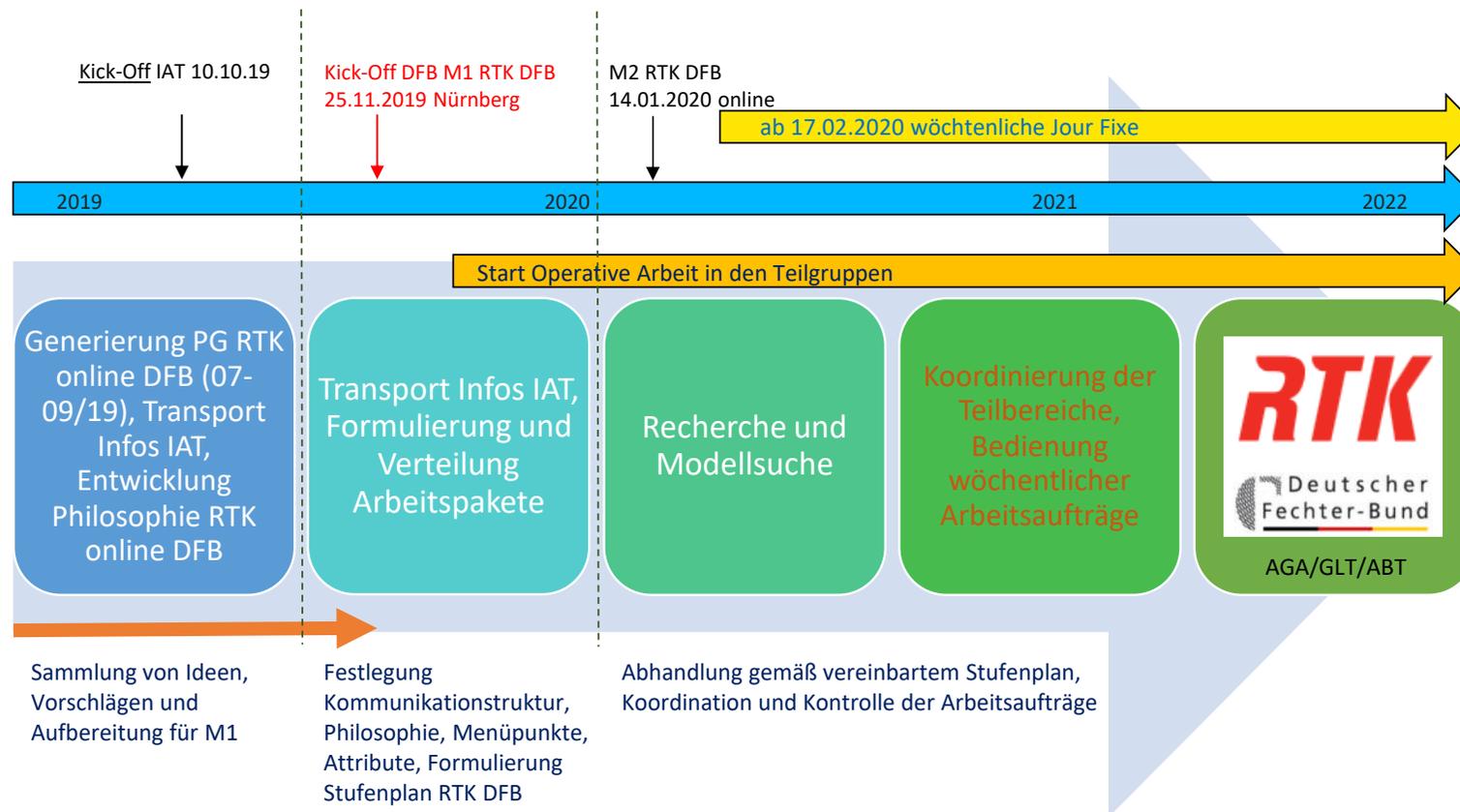


Sponsoren und Partner



Schache
29.06.2020

Prozess **RTK** online DFB



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



Vorteile **RTK** online



- Moderne, praktikable und Zielgruppenorientierte Lösung
- Aktualität/ schnelle Korrekturmöglichkeit
- Direkter Einfluss DFB (ohne Verlag)
- Schrittweise Fertigstellung
- Nutzung neuer Medien (Videoeinbindung)
- Schnelle Navigation
- Volltextsuche
- Bedienfreundlichkeit ohne Vorkenntnisse
- Wissenstransfer an Zielgruppe Vereinstrainer in ansprechender, aufbereiteter Form (Struktur, Sprache, Möglichkeiten zur Onlinestellung von Videos zur Trainingsmitteln)
- Verknüpfungen zu Spolex (Sportlexikon) & Sponet (Sportwissenschaft im Netz)
- Durchgängiges und konsistentes Design (Icons, Farben, etc.)

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



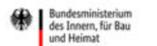
RTK online – Internetseite

<https://rtk.fechten.sport-iat.de/startseite>



Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



RTK online – Internetseite



RTK FECHTEN

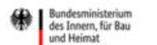
Suche Downloads

DFB PHILOSOPHIE ANFORDERUNGSPROFIL TRAININGSETAPPEN GLOSSAR

LANGFRISTIGER LEISTUNGSaufBAU (LLA)	ALLGEMEINE GRUNDAusbILDUNG (AGA)	GRUNDLAGENTRAINING (GLT)	AUFBAUTRAINING (ABT)	ANSCHLUSSTRAINING (AST)	HOCHLEISTUNGSTRAINING (HLT)									
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;"> <ul style="list-style-type: none"> Ziele Taktik Technik Koordination Schnelligkeit Kraft Ausdauer Beweglichkeit Psyche Lebensweise </div> <div style="width: 80%;"> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Florett</th> <th>Degen</th> <th>Säbel</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="3"> <p>Taktik</p> <p>Das ist ein Platzhaltertext. Eine schlaue Einführung in das Thema folgt.</p> <p>+ Checkliste</p> </td> </tr> <tr> <td colspan="3"> <p>Technik</p> <p>Das ist ein Platzhaltertext. Eine schlaue Einführung in das Thema folgt.</p> <p>+ Checkliste</p> </td> </tr> </tbody> </table> </div> </div>						Florett	Degen	Säbel	<p>Taktik</p> <p>Das ist ein Platzhaltertext. Eine schlaue Einführung in das Thema folgt.</p> <p>+ Checkliste</p>			<p>Technik</p> <p>Das ist ein Platzhaltertext. Eine schlaue Einführung in das Thema folgt.</p> <p>+ Checkliste</p>		
Florett	Degen	Säbel												
<p>Taktik</p> <p>Das ist ein Platzhaltertext. Eine schlaue Einführung in das Thema folgt.</p> <p>+ Checkliste</p>														
<p>Technik</p> <p>Das ist ein Platzhaltertext. Eine schlaue Einführung in das Thema folgt.</p> <p>+ Checkliste</p>														

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



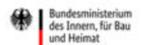
RTK online – Vertikalmenü Attribute



	Ziele
	Taktik
	Technik
	Koordination
	Schnelligkeit
	Kraft
	Ausdauer
	Beweglichkeit
	Psyche
	Lebensweise

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



RTK online – Inhaltliche Basis Stufenrastermodell



Grundlage der zeitlichen Struktur eines Wettkampffjahres (Beispiel LFV):

Kalenderwochen						Anzahl Wo gesamt	Stufe
KW 34	KW 35	KW 36	KW 37			4	1
KW 38	KW 39	KW 40	KW 41			4	2
KW 42	KW 43		Herbstferien			1	
KW 44	KW 45	KW 46	KW 47			4	3
KW 48	KW 49	KW 50	KW 51			4	4
KW 52	KW 1		Weihnachtsferien			1	
KW 2	KW 3	KW 4	KW 5	KW 6		5	5
KW 7	KW 8		Winterferien			1	
KW 9	KW 10	KW 11				3	6
KW 12	KW 13	KW 14				3	7
KW 15	KW 16		Osterferien			1	
KW 17	KW 18	KW 19	KW 20			4	8
KW 21			Himmelfahrt				
KW 22	KW 23	KW 24	KW 25			8	9
KW 26	KW 27	KW 28	KW 29				10
KW 30	KW 31	KW 32	KW 33	KW 34	KW 35	1	
						39	10
						5	
Ferien							
TL							

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



RTK online – Stufenrastermodell



Kalkulation Trainingsstunden pro Jahr

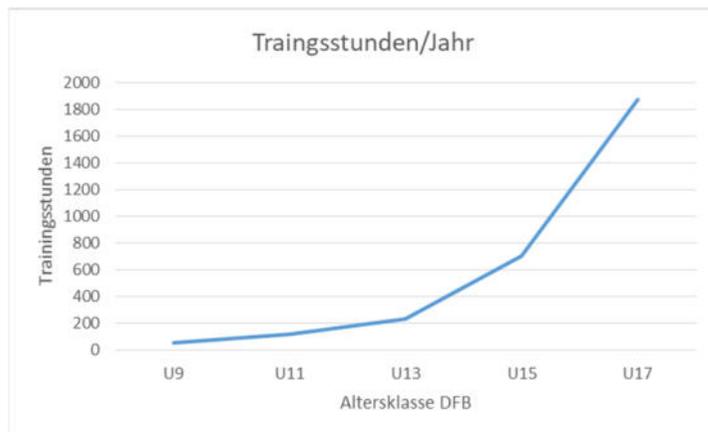
AK	Stufe	Trainingsstunden/Jahr	Annahme pro Woche	Trainingsstunden Ferien/Jahr	Gesamt
U9	AGA (in h)	58,5	1 TE á 90min	ohne	58,5
U11	GLT I (in h)	117	2 TE á 90 min	80	197
U13	GLT II (in h)	234	2 TE á 120 min	80	314
U15	ABT I (in h)	702	3 TE á 120 min	80	782
U17	ABT II (in h)	1872	4 TE á 120 min	80	1952

Grundlage zeitliche Struktur:

1 Stufe = 1 HJ = 5 Blöcke

2 Stufen = 1 Jahr = 10 Blöcke

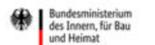
1 AK = 2 Jahre = 4 Stufen = 20 Blöcke



Stufen	Ausbildungsstufe	AK	Dauer	Blöcke	Biologisches Alter
1.-4.	AGA	U9	2 Jahre	AGA 1.-20.	7/8
5.-8.	GLT I	U11	2 Jahre	GLT 21.-40.	9/10
9.-12.	GLT II	U13	2 Jahre	GLT 41.-60.	11/12
13.-16.	ABT I	U15	2 Jahre	ABT 61.-80.	13/14
17.-20.	ABT II	U17	2 Jahre	ABT 81.-100.	15/16
21.-26.	AST I	U20	3 Jahre	AST	17/18/19
27.-32.	AST II	U23	3 Jahre	AST	20/21/22
33.-...	HLT	Ü23	n.n.	HLT	ab 23

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Deutsche Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner

Schache
29.06.2020

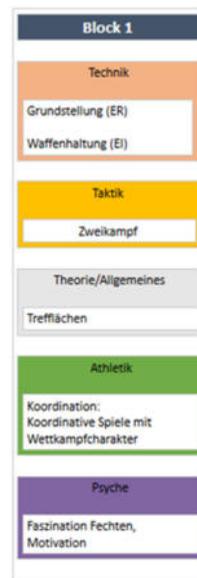


RTK online – Stufenrastermodell



TECHNIK			
AGA US			
Fechten entdecken/Spaß am Fechten			
<input checked="" type="checkbox"/> Grundstellung (ER) <input checked="" type="checkbox"/> Fechtstellung (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Schritte vor/zurück (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Ausfall (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Doppelschritt (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Gerader Stoß (EI) Hieb Kopf <input checked="" type="checkbox"/> Umgehung (EI) nicht aber Griff <input checked="" type="checkbox"/> Umgehungsstoß (EI) nicht <input checked="" type="checkbox"/> Waffenhaltung Mittelposition	<input checked="" type="checkbox"/> Bindung (EI) nicht <input checked="" type="checkbox"/> Sixt-Position (EI) Quint <input checked="" type="checkbox"/> Bauchhieb (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Quart-Position (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Flathieb (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Terz (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Doppelschritt (EI) <input type="checkbox"/> Griff (ER)	<input checked="" type="checkbox"/> Ausfall (EI) - Schritt/Ausfall <input checked="" type="checkbox"/> Sprünge (EI) Sprung <input checked="" type="checkbox"/> Kreuzschritte (EI) nicht <input checked="" type="checkbox"/> Horizontaler Positionswechsel nicht <input checked="" type="checkbox"/> Vertikaler Positionswechsel nicht <input checked="" type="checkbox"/> Gruß (ER) <input checked="" type="checkbox"/> Hiebfinnen (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Stopp-Schritt (EI)	<input checked="" type="checkbox"/> Oktav-Position (EI) nicht <input checked="" type="checkbox"/> Schlag (EI) nicht <input checked="" type="checkbox"/> Diagonaler Positionswechsel nicht <input checked="" type="checkbox"/> Kreisförmiger Positionswechsel nicht <input checked="" type="checkbox"/> Stoß (EI) <input checked="" type="checkbox"/> Körzefliste (EI)
Stufe 1	Stufe 2	Stufe 3	Stufe 4
B1 <ul style="list-style-type: none"> Grundstellung (ER) Waffenhaltung (EI) Grundstellung (ER) Fechtstellung (EI) Schritte (EI) Waffenhaltung (ER) 	B6 <ul style="list-style-type: none"> Ausfall (EI) Doppelschritt (EI) 	B11 <ul style="list-style-type: none"> horizontaler Positionswechsel (EI) Rhythmisierung Doppelschritte (EI) 	B16 <ul style="list-style-type: none"> vertikaler Positionswechsel (EI) Horizontaler Positionswechsel (EI)
B2 <ul style="list-style-type: none"> Fechtstellung (EI) Fechtstellung (EI) Schritte (EI) 	B7 <ul style="list-style-type: none"> Umgehungsstoß (EI) Schritt Ausfall (EI) Doppelstoß ABER IN SPEZIFISCHER KOORDINATION 	B12 <ul style="list-style-type: none"> Bindung (EI) Kreuzschritte (EI) 	B17 <ul style="list-style-type: none"> Diagonaler Positionswechsel (EI) Diagonaler Positionswechsel (EI)
B3 <ul style="list-style-type: none"> Sixt-Position (EI) Gerader Stoß (EI) Sixt-Position (EI) 	B8 <ul style="list-style-type: none"> Doppelschritt (EI) Umgehung (EI) 	B13 <ul style="list-style-type: none"> Kreuzschritte (EI) Vertikaler Positionswechsel (EI) 	B18 <ul style="list-style-type: none"> Sprung (EI) Sprung (EI)
B4 <ul style="list-style-type: none"> Gerader Stoß (EI) Gerader Stoß (EI) 	B9 <ul style="list-style-type: none"> Ausfall (EI) - Schritt/Ausfall Umgehungsstoß (EI) 	B14 <ul style="list-style-type: none"> Schritte (ER)- Doppelschritt Bindung (EI) 	B19 <ul style="list-style-type: none"> Schlag (EI) Schlag (EI)
B5 <ul style="list-style-type: none"> Umgehung (EI) Ausfall (EI) 	B10 <ul style="list-style-type: none"> Quart-Position (EI) Oktavposition (EI) Stoßposition (EI) Kreisförmiger Positionswechsel (EI) 	B15 <ul style="list-style-type: none"> Oktav-Position (EI) Quartposition (EI) Gleitstoß (EI) 	B20 <ul style="list-style-type: none"> Kreisförmiger Positionswechsel (EI)
	Überprüfung		Turnierreifeprüfung
Ziel: Turnierreifeprüfung			
alle Beinbewegungen, Grundpositionen TRP, Treffbewegung, Klingengefühl, koordinative Spezifik			

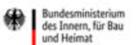
Raster als Leitermodell der Leistungsfaktoren



Technik
 Taktik
 Athletik
 (Koordination, Schnelligkeit, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit)
 Allgemeines/Lebensweise
 Psyche

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



RTK online – Niveaustufen (Lernphasen)



Zeitstrahldarstellung Technikerwerb - RTK online

Hannes Jetz: 01.05.2020

	U9	U11	U13	U15	U17	U20	U23
Körperstellungen							
Grundstellung							
Fechstellung	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Ausfallstellung	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Klingenpositionen							
0			eingeführt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Sixt	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Quart	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Okta	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Septim		eingeführt	erlernt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Körperbewegungen							
Schritte	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Sprünge	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Ausfallbewegung	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Fleche			eingeführt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Meidbewegung							
Hocke	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Abdrehen			eingeführt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Wegdrehen			eingeführt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Nahkampf			eingeführt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Treffbewegung							
gerader Stoß	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Umgebungsstoß	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Wurfstoß			eingeführt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Coupé-Stoß			eingeführt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Gleitstoß	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Sperrstoß	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Winkelstoß	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Wechsel der Waffenposition							
horizontal	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
vertikal	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
diagonal	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
kreisförmig	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Umgehung	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Coupé		eingeführt	erlernt	erlernt	stabilisiert	variiert	individualisiert
Beseitigungsbewegung							
Bindung	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Schlag	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert
Nachgeben	eingeführt	erlernt		stabilisiert	variiert		individualisiert

Niveau 1 – Einführen (EI)

Niveau 2 – Erlernen (ER)

Niveau 3 – Stabilisieren (ST)

Niveau 4 – Variieren (VA)

Niveau 5 – Individualisieren (IN)

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



RTK online – Status Quo



Stufenmodell Erarbeitung RTK Fechten

Stufe 1: Generelle Orientierung Nachwuchs AGA/GLT/ABT (U9-U17) Mitte 2022

Stufe 2: Untermauerung aller Attribute Vertikalmenü Ende 2022

Stufe 3: AST/HLT Zeitschiene offen

1. Modellgrundlage Stufenraster > 10 Blöcke pro Ausbildungsjahr
2. Inhaltliche Erarbeitung Technik/Taktik > U9 waffenübergreifend, ab U11 Säbel/Stoßwaffen, ab U13 Transfer Degen > in Abhängigkeit Entwicklung TGE/SGE neu Lehrausschuss
3. Inhaltliche Erarbeitung Athletik > Anschub Prozess (Bloch, Eifler)
4. Inhaltliche Erarbeitung Psychologie > erfolgt (Heiss) > Anpassung an Stufenraster
5. Klärung Niveaustufen > erfolgt
6. Internetseite RTK Fechten/Typo3 > Redaktion Bielenberg > Schaffung neuer Verantwortungsstrukturen
7. Technikleitbilder > Test verschiedener Systeme (HD Stereo IAT, Kinect, MoCap) > Termin Ansbach 29.6.2020
8. Datenspeicherung/IT > Generallösung DFB > Termin 01.07.2020
9. YouTube-Channel DFB > offen (Keller)
10. Übungssammlungen > Klärung Struktur

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



Querverlinkungen **RTK** online DFB



1. Trainerausbildung DFB, Ausschuss Lehrwesen,
2. TRP DFB,
3. Strukturkonzept DOSB/DFB/Regionen/LFV/Vereine,
4. IAT FAQs,
5. LIDA (Recherchefunktion LIDA wird automatisch verknüpft, dazu RSSFeed abonnieren, d.h. Texte werden automatisch mit LIDA verbunden)
6. IDA
7. Homepage DFB
8. Sponet, Spolet

Links:

www.fechten.org ; <https://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/fechten/?originPath=startpage>;
<https://www.iat.uni-leipzig.de/datenbanken/iks/dfb-fechten/>; <https://www.iat.uni-leipzig.de/service/datenbanken/sponet-1>
<https://spolex.de>; <https://rtk.fechten.sport-iat.de/startseite>

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



Sponsoren und Partner



Philosophie DFB – Was kann die

RTK



1. Bei konsequenter Implementierung in sämtliche Ausbildungsinstrumente DFB/LFV erfolgt eine nachhaltige Veränderung des Mind-Set im Ausbildungsgedanken
2. Lösungstechnik-orientierter Lehr- und Lernansatz – Selbstoptimierung von Systemen
3. Fokus auf nachhaltiger breiter koordinativer Ausbildung
4. Spaß am Training
5. Stabilität durch Variabilität
6. Angestrebter hoher Trainernutzen
7. Wiedererlangen einer internationalen Konkurrenzfähigkeit aller Athleten

Offizielle Förderer

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Deutsche
Sporthilfe



BUNDESWEHR

Mitglied bei



dsj DEUTSCHE
SPORTJUGEND
im DSB

Sponsoren und Partner

